

<b>Monsoon Yoga &amp; Pilates</b>		<b>Tel.: 200 7532, 06 20 484 09 03</b>		<b>www.monsoonyoga.hu</b>		<b>Bp. II. ker., Pasaréti út 49.</b>		
	<b>HÉTFŐ / MONDAY</b>	<b>KEDD / TUESDAY</b>	<b>SZERDA / WEDNESDAY</b>	<b>CSÜTÖRTÖK / THURSDAY</b>	<b>PÉNTEK / FRIDAY</b>	<b>SZOMBAT / SATURDAY</b>	<b>VASÁRNAP / SUNDAY</b>	
7:00								
7:30								
8:00	Kundalini jóga 08:00-9:30 Polyás Ildi							
8:30								
9:00		Hatha jóga 9:00-10:00 Shakti Andi	Reformer Pilates 9:00-10:00 bejelentkezésre	Vinyasa flow 9:00-10:00 Haraszti Adri	Reformer Pilates 9:00-10:00 bejelentkezésre	Reformer Pilates 9:00-10:00 bejelentkezésre	Reformer Pilates 9:00-10:00 bejelentkezésre	
9:30								
10:00	Pilates 10:00-11:00 bejelentkezésre	Reformer Pilates 10:00-11:00	Kundalini jóga 9:30-10:30	Pilates 10:00-11:00 Koncz Juci	Vinyasa Flow angol nyelvű 10:00-11:00 Fischer Bori	Pilates 10:00-11:00 Koncz Juci	Reformer Pilates 10:00-11:00 bejelentkezésre	Intensív Pilates 10:00-11:00 Jeney Szandra
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	Hatha jóga 18:00-19:00 Polyás Ildi	bodyART 18:00-19:00 Kangyerka Barbi	Yin jóga 17:30-18:30 Musitz Dóra	Power yoga 17:30-19:00 Szabó Tamás	Kundalini Jóga 17:30-19:00 Polyás Ildi	Power yoga 17:30-19:00 Szabó Tamás	bodyART 17:00-18:00 Czina Kriszta	
19:00								
19:30	Pilates 19:00-20:00 Koncz Juci		Pilates 19:00-20:00		bodyART 19:00-20:00 Kangyerka Barbi		Reformer Pilates 19:00-20:00 bejelentkezésre	
20:00								
20:30								
21:00								
21:30		Astanga jóga 19:00-20:30 Musitz Dóra						
<b>A kék szinnel jelölt órák a Monsoon Yoga Live facebook csoportunkban élőben is megtekinthetők!</b>								

Családállítás Carla  
Gallival  
11.06.  
13:00-20:00  
Bejelentkezésre